



Steunpunt Stemmen Horen Utrecht

Stemmen horen is een bijzondere ervaring en niet per se een symptoom van een ziekte. Wist je dat ongeveer 10% van alle mensen wel eens stemmen hoort?

Veel stemmenhoorders kunnen er prima mee omgaan en ervaren de stemmen niet als belastend, maar er is ook een groep die stemmen horen wél als belastend ervaart.

Stemmen horen komt over de hele wereld voor. Het is afhankelijk van de cultuur of dat als iets positiefs of negatiefs gezien wordt. Bij Steunpunt Stemmen Horen Utrecht kun je informatie en ondersteuning krijgen op het gebied van (leren omgaan met) stemmen horen.

■ Introductie Omgaan met stemmen horen

Hoor jij ook stemmen en wil je meer weten over stemmen horen of over de cursus *Omgaan met Stemmen horen*? Doe dan mee met deze workshop!

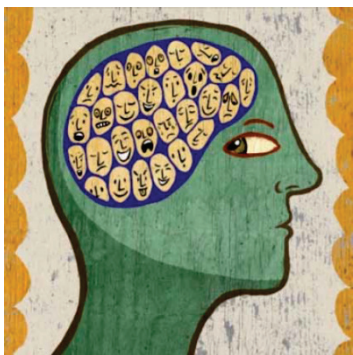
Meer informatie en aanmelden: www.enikrecoverycollege.nl.

■ Herstelwerkgroep Stemmen horen

Samen wisselen we ervaringen uit over stemmen horen. Met lotgenoten praat je over algemene of zelf ingebrachte thema's. Op die manier kan je inzicht krijgen en van elkaar leren. De peer trainers zullen verschillende onderwerpen bespreekbaar maken en ervaringen uitwisselen. Dit kan jou helpen om zelf meer regie te nemen over je leven, steun te vinden bij elkaar en zelf betekenis te geven aan je stem(men).

Meer informatie en aanmelden: www.enikrecoverycollege.nl.

■ Cursus Omgaan met stemmen horen



De erkende cursus *Omgaan met stemmen horen* is erop gericht mensen te ondersteunen bij het op eigen kracht en op eigen manier leren omgaan met stemmen. Deze cursus is bedoeld voor stemmenhoorders, hulpverleners en naasten.

In de cursus worden handvatten en inzichten geboden op het gebied van stemmen horen, herstel, emancipatie en herstelondersteuning.

Samen wissel je ervaringen en inzichten uit om (van elkaar) te leren.

Meer informatie en aanmelden: www.enikrecoverycollege.nl.

■ Infotheek

De infotheek is te vinden in de bibliotheek van Enik Recovery College, Vaartscherijnstraat 51, 3523 TB Utrecht.

■ Contact

steunpuntstemmenhoren@lister.nl
stichtingweerklink.nl

