

# Wat voor ggz voor psychisch lijden?

Jim van Os

# Wat is GGZ?

Georganiseerde levering van behandelingen volgens het diagnose-EBP-richtlijn-ROM-symptoomreductiemodel, betaald per therapeutische minuut

## Diagnosis EBP Symptom Reduction Specialisation

## De Gezondheidsmarkt volgens het Harvard School of Business Model

## Impact van zorgsysteem context

### Sluipend Kwaliteitsverlies in de GGZ

Over de gevolgen van Diagnose Behandeling Combinaties in de praktijk

Nienke van Sambeek

Nienke van Sambeek, Evelien Tonkens & Christian Bröder, 2011

## de Volkskrant

### 'Stop met streven naar genezing. Mensen zoals ik maak je niet beter en moet je niet willen redden'

Rosanne Kroppman 29 maart 2019, 19:12

# Moderne Geneeskunde



Van sterven.....

Naar chronische  
ziekte...



# Moderne Geneeskunde

	Fits in with	Primary problem	Secondary problem
Comes from			
Professional-led		Cure	Care
Person-led		Heal	Deal

## CHIME-D: Het beloop van (psychisch) lijden volgens Ervaringskennis

- ✓ Verbondenheid
- ✓ Hoop & Optimisme
- ✓ Leren omgaan met
- ✓ Empowerment
- ✓ Verhaal opnieuw vertellen
- ✓ Nieuwe doelen
- ✓ Erkenning van lijden

## Mental Health Care: Healing Community



## Twee soorten ggz in Nederland?

### GGZ (ZVW)

- Diagnose
- Behandeling
- Crisis - BOPZ
- Psychische ziekten
- Symptoomreductie
- Opname
- Hulpverlener

WGBO / BOPZ  
Inspectie & ZV  
DBC  
Minutenvergoeding  
Evidence-based  
Kwaliteitsstatuut  
ROM  
Veiligheid

### Enik (WMO)

- Verhaal
- Aanpassing
- Ontregeling
- Mentale variatie
- Weerbaarheidsbevordering
- Retreat
- Facilitator

### GGZ

symptomen  
problemen  
oplossingen  
behandelaar  
professionele distantie  
feiten  
beschrijving  
kennis  
verklaren oorzakelijke verbanden  
interventie  
behandeldoel  
focus op genezing  
beter worden  
evidence-based  
patiënt  
doen

### ENIK

signalen  
dilemma's  
keuzes en zingeving  
gesprekspartner  
professionele nabijheid  
verhalen, overtuigingen  
ervaring  
levenskunst en wijsheid  
begrijpen van betekenissen  
presentie  
open proces  
focus op veerkracht  
regie kunnen voeren  
experience-based  
persoon  
zijn

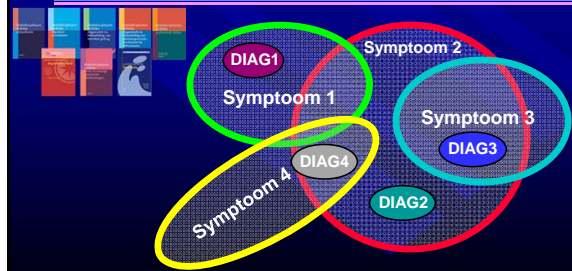
Een grote tegenstelling?

Professionele kennis

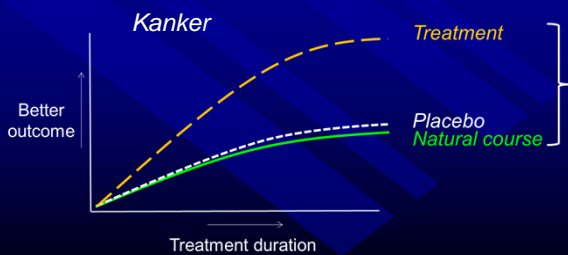


Ervaringskennis

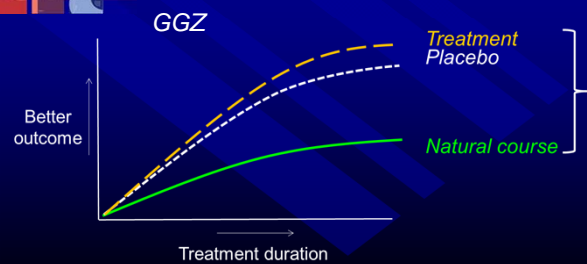
## De Wandelende Diagnosen



## Waarom werken behandelingen?



## Waarom werken behandelingen?



Deskundige,  
Doelgerichte,  
Relationistische  
Inspanning

- R  
E  
L  
A  
T  
I  
E
1. Verheldering van problemen, mogelijke oorzaken, in stand houdende factoren, veranderopties
  2. Positieve verwachtingen: hoop en vertrouwen in de verandermogelijkheden van de patiënt bevorderen
  3. Motiveren: met overtuigingskracht de motivatie van de patiënt tot verandering bevorderen
  4. Emotionele expressie: emoties, passend bij onvervulde verlangens, kwetsuren etc. bevorderen
  5. Warmte en acceptatie: zorgzaamheid, betrokkenheid en toewijding om de patiënt te helpen overbrengen
  6. Empathie: begrip van/gevoel voor de beleving (betekenisverlening, perspectief) van de patiënt overbrengen
  7. Samenwerking: gezamenlijkheid in de exploratie van problemen en het zoeken van uitwegen bevorderen
  8. Alliantiebarsten: wrijvingen, stagnaties, impasses, misverstanden, onbegrip etc. signaleren en/of repareren

